

EDITORIAL

O ano já está chegando ao fim! Em nossos dias, sempre tão corridos, muitas vezes temos a impressão de que mal temos tempo para respirar. Ficamos cansados, realmente sem fôlego. Mas somos pais e educadores e, portanto, somos exemplos para nossos pequenos. No final do ano, apesar da correria de sempre, o momento, na verdade, pede mais calma e tranquilidade.

Nesta última edição de nosso jornal em 2013, trazemos mais um maravilhoso texto da Leonore Bertalot sobre “crianças agressivas”, atualmente, não tão raras de se ver. Mas o que as faz agressivas? Trata-se de temperamento ou trata-se de um pedido de socorro? Como tranquilizá-las? Como fazer com que se sintam amadas? O desafio com essas crianças é sempre grande. Mas necessário encará-lo, num caminho de auto-educação, paciência e amor de nossa parte, os adultos.

Também recebemos um presente do querido Dr. Ayrton Daniel, um texto sobre a gestação sob o ponto de vista da medicina antroposófica: trimestre a trimestre, o que acontece com a mãe e o filho. O momento é, indubitavelmente, mágico e, sob o olhar da antroposofia, ainda mais especial.

Aproveitem a leitura! Feliz Natal e uma linda chegada do ano novo! 🌱

REFLEXÃO

"Se temos de esperar,
que seja para colher a semente boa
que lançamos hoje no solo da vida.

Se for para semear,
então que seja para produzir
milhões de sorrisos,
de solidariedade e amizade."

Cora Coralina



BERCÁRIO - MATERNAL - JARDIM

EDIÇÃO DEZEMBRO 2013 | JANEIRO/FEVEREIRO 2014
JORNAL DA ESCOLA WALDORF DE EDUCAÇÃO INFANTIL JARDIM DAS AMORAS
AV. JESUÍNO MARCONDES MACHADO, 945 - NOVA CAMPINAS
CAMPINAS-SP - TELEFONE: (19) 3252-8251
WWW.JARDIMDASAMORAS.COM.BR

BREVES PALAVRAS SOBRE OS TRIMESTRES GESTACIONAIS E OS QUATRO CORPOS

POR DR. AYRTON DANIEL – GINECOLOGISTA E OBSTETRA

Foto:
ÁLLAN F. TOLEDO

A reprodução representa uma passagem, e como tal determina transformações no ser humano, e isso é fato observado incontestavelmente por qualquer um que acompanhe o cotidiano de uma mulher grávida.

Perceber que a mulher está diferente em sua fase gestacional não é difícil, porém, entender que tipo de alterações, qual suas gêneses, e como ocorrem pode ser bem mais sutil. Se voltarmos nosso olhar à fisiologia gestacional podemos dar luz à interpretações mais sensatas sobre a movimentação dos 4 corpos humanos.

No primeiro trimestre gestacional a sustentação hormonal da gestação vem dos ovários. Este hormônio, o conhecido Beta HCG, é um hormônio forte, que confere à gestação uma série de sintomas extremamente desagradáveis, porém proporciona ao nó embrionário a capacidade de aderir-se à parede uterina. Não só aderir-se como invadi-la, destruindo-a paulatinamente como tentáculos de um polvo. É a invasão trofoblástica. Curioso é que caso esta invasão não ocorra completamente a grávida desenvolve a Hipertensão Gestacional.

Findo este processo está formada a placenta. Nela começa a segunda produção hormonal o HCG placentário, que é bem mais tolerável levando à melhora dos sintomas.

Se o primeiro trimestre se caracteriza por esta agressão do filho sobre o organismo e sob o

“consentimento” materno, no segundo trimestre paira uma lua de mel e um período de grande nutrição e desenvolvimento fetal.

No primeiro trimestre o afastamento do Eu materno ocorre como que de uma forma a permitir esta “invasão” e isto se documenta na grande labilidade emocional que vive a gestante nesta fase, e também na queda da imunidade e de todos os parâmetros do sangue materno. Há uma nítida desencarnação.

Ao adentrar o terceiro trimestre, a mãe inicia uma revolução cadencial sobre aquele “corpo estranho”, o filho. Reações bioquímicas mediadas por uma espécie de processo inflamatório ultimam-se no parto, a expulsão total. Nesta ocasião munida ou não do controle do seu Eu agora reencarnando às pressas e embebida por seu corpo astral ela deixa-se fluir em instintos primitivos e pare!

Tudo se ultima no puerpério com a intensa regeneração etérica com um Eu onipresente entre mãe e filho, sendo o enlace o aleitamento. 🌸

**CASO ESTA INVASÃO (TROFOBLÁSTICA)
NÃO OCORRA COMPLETAMENTE A
GRÁVIDA DESENVOLVE A HIPERTENSÃO
GESTACIONAL**

CRIANÇAS AGRESSIVAS

POR LEONORE BERTALOT – INSTITUTO ELO, BOTUCATU, SP, 2001

Crianças inseguras são tímidas e preferem esconder-se a enfrentar um desafio (...). Já aquelas chamadas “agressivas” reagem nervosas a todo obstáculo que se opõe a seus impulsos fortes e descontrolados. Essas crianças são “auto-ativas”, conscientes de si próprias, orgulhosas e facilmente irritadas. A sua aparente segurança e autoconfiança podem esconder uma carência, seja de calor de ninho, de ritmos na alimentação ou no dormir e acordar, e ainda de limites que proporcionem segurança e sirvam como pontos de referência. (...) Um ambiente agitado, barulhento, (...), causa irritabilidade e agitação. O sistema nervoso da criança ainda está muito delicado, (...) em período de formação (...), é natural que ela se torne irrequieta e irritadiça, pois não sabe se defender contra tantas impressões sensoriais.

O que podemos fazer?

Envolver essas crianças com muito carinho. Lembrar que ainda não estão em condições de dominar seus impulsos e instintos; que não é o seu verdadeiro eu que agride; que nestes casos a agressão é (...) um pedido de socorro. O nosso amor, a nossa oração em seu favor, a nossa paciência para com os ataques devem criar em nós a calma necessária para lidar com elas. (...) A nossa confiança neles transmite segurança e ajuda a (...) aflorar em seu íntimo sentimentos afetivos para com o meio ambiente. (...) Cuidar do ritmo no dia-a-dia, colocar os limites possíveis e necessários, (...) evitar os ataques, inventando alguma distração, como, por exemplo, sugerir: - Vamos fazer um tapetinho para a mesa do telefone? Preciso que você me ajude a descascar as batatas. Vamos chupar uma laranja? (...)

Não há tempo para tais atividades? E o tempo que se perde durante o ataque, e depois, para juntar os cacos?

CONTINUA



Foto:
ÁLLAN F. TOLEDO



A Livre Sofia, nova escola Waldorf de Campinas, convida você e sua família a conhecer um trabalho diferenciado de educação fundamental, com participação de pais e comunidade, organização de estudos antroposóficos, bazar e canto coral.



R. Viscondessa de Campinas, 45
Nova Campinas - Tel.: 3251.0015

contato@escolasofia.com.br



LIVRESOFIA.BLOGSPOT.COM.BR



/ESCOLALIVRESOFIA

Cristina
Florentino

CRP 06-84874

psicoterapia
constelação familiar
escola de pais
pathwork

(19) 3255 4256
www.cristinaflorentino.com.br



(19) 3251-8733
(19) 7827-4804
ID 644*7277

Rua Antonio Lapa, 442 - Cambuí
Campinas, SP - CEP: 13.025-241

www.brinquedodegente.com.br
brinquedodegente@terra.com.br
fb.com/brinquedodegente

CRIANÇAS AGRESSIVAS CONTINUAÇÃO

Em nosso programa diário é importante incluir momentos de dedicação exclusiva aos nossos filhos. Pode ser na hora de deitar, com uma história (...). Mas também é muito bom quando, durante o dia, uma criança tem toda nossa atenção e recebe elogios porque está lavando a louça ou aprontando a mesa. Com isso, ela adquire habilidades sociais, e a nossa atenção não reforça o egocentrismo que já costuma ser bastante expressivo nas crianças agressivas. Sempre é bom verificar se a criança está sendo alimentada de forma adequada (...), devem ser evitados exageros com doces, feijões, ovos, etc. (...)

A criança agressiva é imatura socialmente; ela é vítima da insegurança e confusão proporcionadas pela nossa civilização e merece que o meio ambiente a ajude a se encontrar corretamente na comunidade humana. (...)

A televisão não substitui a carência de atenção e carinho. Ela só aumenta os problemas da criança, debilitando ainda mais a autodefesa, e, muitas cenas, (...), têm a característica de explorar, (...), o instinto da agressividade.

Uma avó que goste de contar histórias folclóricas, contos de fada, pode oferecer o melhor remédio para qualquer criança, carente ou não. Vale tanto como o leite materno, amamenta a alma. E, uma dica: quanto mais vezes recontar a mesma história, maior será o efeito tranquilizador para agitação e a hiperatividade desgastante. (...) 🧡

ENVOLVER ESSAS CRIANÇAS COM MUITO CARINHO. LEMBRAR QUE AINDA NÃO ESTÃO EM CONDIÇÕES DE DOMINAR SEUS IMPULSOS E INSTINTOS

pontuada
educação musical
em casa

**SUA MÚSICA,
NA SUA CASA.**

☎ 19 8814.7988

✉ CONTATO@PONTUADA.COM.BR

📘 FACEBOOK.COM/PONTUADA

WWW.PONTUADA.COM.BR



AYRTON DANIEL
CLÍNICA DE GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
HUMANIZADA E AMPLIADA PELA ANTROPOSOFIA

DR. AYRTON DANIEL RIBEIRO FILHO
GINECOLOGISTA E OBSTETRA
CRM 69175 - TEGO 032/94

RUA DR. JOSÉ FERREIRA DE CAMARGO, 677
NOVA CAMPINAS - CEP 13092-005
CAMPINAS - SP - BRASIL
TELEFONE: (55 19) 3259-1402

WWW.MEDICINAEANTROPOSOFIA.COM.BR

*Comidinhas
da Mirella*

Marmitas (comida caseira)
Pães integrais e caseiros
Patês
Tortas
Bolos

contatos
mimaceiras@hotmail.com
19 992.615.991

**Associação
Beneficente
Três Fontes**
Centro Antroposófico
em Campinas e Região

Formação em Educação Terapêutica
e Terapia Social

Atendimentos:
Medicina Antroposófica
Trabalho Biográfico
Terapia Artística e Euritmia
Naturopatia e Mapa Astral
Aromaterapia, Fonoaudiologia e Florais
Cursos e Palestras,
Grupos de Estudo,
Biblioteca Aberta de Antroposofia
Livraria antroposófica, bonecas, giz de
cera, lãs, detergentes ecológicos

Rua Eça de Queiroz, 319 - F: (19) 3243-8988
tresfontes@terra.com.br - www.tresfontes.org.br

Ingredientes:

2 bananas

1 colher de cacau em pó sem açúcar



Modo de preparo:

Congelar bananas maduras com casca lavada embrulhadas em papel manteiga, deixando 1 noite ou 4 hs, congela bem.

Retirar a casca e picar a banana congelada

Bater no liquidificador no pulsar, com o cacau

Se quiser, pode-se salpicar um pouco de castanhas, nozes, uvas passas e/ou granola. Fica uma delícia!

Foto:
SILVIA L. BARRETO

PARCEIROS

Margareth Tassinari

Fonoaudióloga
CRF 2325



ESPAÇO Solar

R. Lafayette Egídio de Souza Aranha, 54
Jd. Chapadão - Campinas/SP - CEP 13070-117
Tel.: 19 3325-9441

TERAPIAS
COMPLEMENTARES
&
ENERGÉTICAS

FLORAIS
AROMATOLOGIA
REFLEXOLOGIA
REIKI
RADIESTESIA

Atendimentos - Cursos - Workshops

Ana Barbieri

(19) 99622-9933/98157-6242

folianaVila

Buffet infantil

Onde a brincadeira faz a diferença.

- * recreação lúdica *
- * sem brinquedos eletrônicos *
- * opções de cardápios saudáveis *

19.3252-6151

Avenida José Bonifácio, 963
Jardim Flamboyant - Campinas-SP
f www.folianavila.com.br

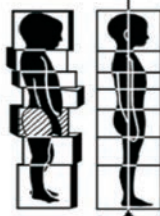


BRINQUEDOS EDUCATIVOS
E MODA INFANTIL

R. Maria Monteiro, 1529
Cambuí - Campinas/SP
Tel (19) 3294.5554

tatubolinha@tatubolinha.com.br
www.tatubolinha.com.br

ROLFING



YEDA BOCALETTO

Rolfista Avançada e de Movimento
Reduz dores crônicas - Organiza a postura
Estimula o crescimento emocional

Rua Nuporanga, 355 -Chác. da Barra
Campinas - SP
(19) 3254.9180 e (19) 99603.1217



Mestre Pequeno
Sousas - SP

Infantil 18h as 19h30
Adulto 19h30 as 21h30

Aulas de
Capoeira
toda 3ª e 5ª

**Centro de Convivência
Casa dos Sonhos**

Endereço: Arthur Teixeira de
Camargo, 282 - Centro - Sousas
Tel: (19) 99122-0205 | 3258-7322

**Reabilitação Oral &
Biocibernética Bucal**

Dra. Rita de Cássia Costa

Rua Cabo Oscar Rossin 56
Sousas - Campinas - S.P.
Tel. (19) 3258 2919
perolapequena@gmail.com